

SOMMEREIS - 17.08.15 - 11.09.15

Lieber Sportler,

wir bieten heuer erstmals mit unserem neuen Trainer, Hr. **Rolf ÖSTERREICH**, ein Sommerlager an, mit frischem Elan, neuen Ideen und aufregendem Trainingsplan -

sein sportlicher Werdegang siehe unter www.eislaufverein-dornbirn.at



die Zeiten sind wie nachstehend angeführt - es kann 1, 2 oder 3 Wochen gebucht werden

KW 34 - Gruppe A

Kursbeitrag € 100,-

Montag	17.08.2015	14.00 - 15.00	Eistraining
		15.30 - 16.00	Trockentraining
Dienstag	18.08.2015	14.00 - 15.00	Eistraining
		15.30 - 16.00	Trockentraining
Mittwoch	19.08.2015	14.00 - 15.00	Eistraining
		15.30 - 16.00	Trockentraining
Donnerstag	20.08.2015	14.00 - 15.00	Eistraining
		15.30 - 16.00	Trockentraining
Freitag	21.08.2015	16.00 - 17.00	Eistraining
		17.30 - 18.00	Trockentraining

KW 35 - Gruppe B

Kursbeitrag € 100,-

Montag	24.08.2015	16.00 - 17.00	Eistraining
		17.30 - 18.00	Trockentraining
Dienstag	25.08.2015	16.00 - 17.00	Eistraining
		17.30 - 18.00	Trockentraining
Mittwoch	26.08.2015	16.00 - 17.00	Eistraining
		17.30 - 18.00	Trockentraining
Donnerstag	27.08.2015	16.00 - 17.00	Eistraining
		17.30 - 18.00	Trockentraining
Freitag	28.08.2015	16.00 - 17.00	Eistraining
		17.30 - 18.00	Trockentraining

KW 36 - nur für Kaderläufer/innen

KW 37 - Gruppe C

Kursbeitrag € 100,-

Montag	07.09.2015	16.00 - 17.00	Eistraining
		17.30 - 18.00	Trockentraining
Dienstag	08.09.2015	16.00 - 17.00	Eistraining
		17.30 - 18.00	Trockentraining
Mittwoch	09.09.2015	16.00 - 17.00	Eistraining
		17.30 - 18.00	Trockentraining
Donnerstag	10.09.2015	16.00 - 17.00	Eistraining
		17.30 - 18.00	Trockentraining
Freitag	11.09.2015	16.00 - 17.00	Eistraining
		17.30 - 18.00	Trockentraining